

WTC Trappenloop Almere



31 maart 2017

Deelnemersinformatie

WWW.WTCTRAPPENLOOP.NL

Voorwoord

Beste deelnemer,

Voor je ligt de deelnemersinformatie van de WTC Trappenloop. Hierin vind je alle informatie die je nodig hebt om de wedstrijd te kunnen volbrengen. Nouja, doorzettingsvermogen en uithoudingsvermogen kun je er niet in vinden, maar alles rond de wedstrijd wel.

Neem hem goed door, stel je zelf op de hoogte van alle bijzonderheden en dan komt het helemaal goed!

Ook dit jaar zijn er diverse series met voor ieder wat wils. Voor kinderen tot de middelbare schoolleeftijd is er de Kids Run, voor bedrijventeams is er de mogelijkheid om tegen elkaar te strijden in de Business Run. In de brandweerserie lopen brandweermannen en –vrouwen in volle bepakking naar de 28^e verdieping en de Fonds Gehandicaptenserie staat open voor deelnemers met een geestelijke en lichamelijke handicap. Tenslotte is er natuurlijk ook nog de individuele serie met de beste trappenlopers uit Nederland.

We hopen dat je er, behalve het afzien, ook van zult genieten!

Met sportieve groet,

Namens de organisatie van de WTC Trappenloop,

Richard Belderok,
Marlous Droog,
Judith Ettema,
Jolanda Felix,
Jefry Visser en
Jort Vlam



Sponsors



WORLD TRADE CENTER®
ALMERE AREA

<http://www.wtcalmere.nl/>

Eurest
Services

<http://www.eurestservices.nl/>

Partners



Total Sound Reinforcement

<http://www.tsr-online.nl/>

ProfiCam

<http://www.proficam.nl/>

Almere
Azaken

<http://www.almerezaken.nl/>



<http://www.fondsgehandicaptensport.nl>

Flevoland

BRANDWEER



<https://www.brandweer.nl/flevoland>

Het programma op vrijdag 31 maart 2017

16.30 uur Opening inschrijfbalie

17.30 uur Business Run ontvangst:
borrel, welkomstwoord, tips van een pro en warming-up

17.30 uur Kids Run (200 treden)

18.00 uur Fonds Gehandicaptensportserie (200 treden)

17.45 uur Prijsuitreikingen Kids Run en Fonds Gehandicaptensportserie

18.30 uur Start Business Run

19.00 uur Prijsuitreikingen Business Run

19.15 uur Start Individuele lopers

20.15 uur Start Brandweerserie

20.45 uur Prijsuitreikingen Individuele lopers en Brandweerserie

*Wij streven ernaar om de prijsuitreiking op deze tijden te laten plaatsvinden. De werkelijke tijden kunnen iets afwijken.

Inschrijving en afhalen startnummer

Inschrijven voor de WTC Trappenloop is mogelijk tot donderdag 30 maart 19:00uur via de website. Het is op de dag zelf ook nog mogelijk om in te schrijven tot uiterlijk een half uur voor de start van de betreffende startserie. Hiervoor geldt dan wel een kleine toelage.

Het afhalen van startnummers en inschrijven is mogelijk vanaf 16:30 uur. Dit kan bij de balie in de centrale hal in het WTC Almere. Startnummers worden dus niet toegestuurd, maar kunnen opgehaald worden op de wedstrijddag.

Tijdregistratie

Bij de editie van 2017 wordt de registratie van de eindtijden gerealiseerd door middel van een chip van Mylaps die je om je enkel vastmaakt. Na je finish moet je deze ook weer inleveren.

De tijden zullen ook live op Internet te zien zijn, zodat eventuele thuisblijvers ook je verrichtingen in de gaten kunnen houden.

Parkeren

Het parkeren in de parkeergarage kan op wedstrijddag tegen gereduceerd tarief. Voor 1 euro kun je bij de inschrijfbalie een uitrijdkaartje kopen. Doordat het parcours door de garage loopt is het tijdens de wedstrijd niet mogelijk om de parkeergarage in of uit te rijden. **Wil je in de parkeergarage staan dan moet je voor 18.30 uur je auto geparkeerd hebben. Na de laatste start kun je weer uitrijden, verwachting uiterlijk 20.30 uur.**

Wil je later aankomen of eerder weg dan raden we je aan om ergens anders te parkeren. Er zijn daarvoor geen parkeerkaartjes met gereduceerd tarief.

Teamontvangst

Speciaal voor de deelnemende teams is er een uitgebreid programma bij de WTC Trappenloop samengesteld. Dit zal bestaan uit uitleg hoe de traploopsport werkt door één van Nederlands professionele trappenlopers.

Programma teams:

- 17.30 uur: Inloop met (gezond) hapje en drankje in centrale hal
- 17.45 uur: Welkom door Elite atleet en WTC organisatie
- 18.10 uur: Gelegenheid voor omkleden
- 18.15 uur: Gezamenlijke warming-up door Elite Atleet
- 18.30 uur: Eerste start en fotomoment voor teams

Na de finish is er op de 28^e verdieping een 2^e fotomoment voor een 'after-race' foto.

Fonds Gehandicaptensport

De WTC Trappenloop op 31 maart staat voor een groot gedeelte in het teken van het Fonds Gehandicaptensport.

Mensen met een handicap kunnen soms de meest vanzelfsprekende handelingen, zoals traplopen, niet uitvoeren. Het Fonds Gehandicaptensport zet zich in om sport zo toegankelijk mogelijk te maken voor mensen met een handicap en daar draagt de WTC Trappenloop graag aan bij. Een gedeelte van het inschrijfgeld komt ten goede van het FGS en daarnaast kunnen deelnemers zich laten sponsoren voor hun deelname.

Kleedruimte

Omkleden

De omkleedruimte bevindt zich op de eerste verdieping. In vergaderzalen 2 en 3 van het WTC Almere kun je je omkleden.

Dit staat met bordjes aangegeven.

Brandweerserie

Dit jaar is de brandweerserie (met volledige bepakking) in samenwerking met de Brandweer Flevoland uitgebreid. De brandweermannen en brandweervrouwen strijden tegen elkaar in standaard uitrukkleding met aangesloten adembescherming.

Ook werkzaam bij de brandweer en wil je meedoen? Schrijf je dan in!

<http://wtctrappenloop.nl/inschrijven>

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking zal plaatsvinden in de centrale hal van het WTC.

Er vindt een huldiging plaats in de volgende categorieën:

- Kids Top 3, jongens en meisjes
- Business Run (Teams) Top 3 overall
- Business Run winnaar, man/vrouw
- Individuele Top 3 (niet-Elite), man/vrouw
- Brandweerserie Top 3, man/vrouw

Verzorging

Eurest zorgt voor de deelnemers! Na de finish is er drinken en een reep beschikbaar voor alle finishers. Daar kun je even op adem komen en andere finishers aanmoedigen.

Geniet vooral van het uitzicht van heel Almere, maar we willen je wel vragen om snel daarna weer terug naar beneden te gaan om niet voor teveel drukte boven te zorgen. Het is wel mogelijk om boven een massage te krijgen voor je naar beneden gaat.

Let er op dat je je tijdregistratiechip inlevert voordat je naar beneden gaat.

Parcoursen

De wedstrijd maakt gebruik van een zogenaamde tijdritstart.

In de individuele series, zowel recreatief, teams, kids, Fonds Gehandicaptensport en Brandweer zal er elke 30 seconden iemand van start gaan. Deze startvolgorde wordt vooraf bepaald op basis van startnummer, hoe lager je nummer, hoe eerder je start. Zorg dat je op tijd klaar staat voor de start. Je tijd gaat lopen op het moment dat je gepland van start gaat, ook als je er niet bent!

De start is in de centrale hal van het WTC Almere. Na de start loop je via de parkeergarage naar -4. Vervolgens loop je via het eerste trappenhuis naar de begane grond. Hier is een doorkomst door de centrale hal. De finish bevindt zich op de 28^e verdieping van het WTC.

De kids en Fonds Gehandicaptensportseries starten in de hal van de parkeergarage naar de receptie onderaan de eerste trap en rennen vanaf daar naar de 9^e verdieping van het WTC.

Uitslagen

De uitslagen van de wedstrijd zijn live te volgen via <http://www.start-2-finish.nl/live> of via de link 'Live' op <http://www.wtctrappenloop.nl>. Hier zijn ook Livebeelden van de finish te zien.

Fotografie

Foto's die gemaakt worden zullen via de website van de WTC Trappenloop beschikbaar worden gesteld in de week na het evenement. Teams zullen hun teamfoto toegestuurd krijgen.

Reglement










1. Tijdens de WTC Trappenloop wordt gewerkt met het MyLaps PRO-chip tijdregistratiesysteem: een tijdregistratiechip gedragen om de enkel. De organisatie levert deze chip en deze moet na afloop worden ingeleverd.
2. Tijdens de WTC Trappenloop worden de volgende categorieën onderscheiden:
 - a) Jeugd (geboren vanaf 01-01-2001 t/m 31-12-2008)
 - b) Fonds Gehandicaptensportserie (deelnemers met een geestelijke of fysieke beperking)
 - c) Open (geboren t/m 31-12-2000)
 - d) Business Team (alle deelnemers geboren t/m 31-12-2000, maximaal 5 teamleden, snelste 3 teamleden tellen mee voor eindrangschikking)
 - e) Brandweerserie (geboren t/m 31-12-2000 en deelnemend in brandweeruitrusting conform artikel 3)
3. Ten aanzien van de Brandweerserie geldende onderstaande aanvullende regels
 - a) U loopt in standaard uitrukkleding: brandweeroverall of combinatie uitrukbroek – uitrukjas. De uitrukkleding dient schoon te zijn en niet af te geven aan wanden en muren / sporen achterlaten
 - b) U loopt met uitruklaarzen. Deze dienen schoon te zijn: met name de profielzool. Er mag geen zand o.i.d. tussen zitten dat kan losraken tijdens het traplopen
 - c) U gebruikt schone handschoenen: blushandschoenen of THV-handschoenen. Voorwaarde is dat ze bij het aanraken van wanden en muren niet afgeven / sporen achterlaten
 - d) U gebruikt standaard adembescherming: ademluchttoestel en gelaatstuk. Tijdens de trappenloop bent u vanaf de start tot na de finish aangekoppeld. Tussentijds loskoppelen leidt automatisch tot diskwalificatie.
 - e) U bent medisch goedgekeurd als brandweermens en geschikt bevonden om met adembescherming te lopen.
 - f) Indien gewenst mag er iemand, achter u meelopen ter begeleiding (maximaal één per deelnemer). De begeleider mag de overige deelnemers niet hinderen. Hinderen leidt automatisch tot diskwalificatie van de begeleide deelnemer. In geval van twijfel beslist de organisatie of er sprake was van hinderen.

Routebeschrijving naar WTC Almere

Openbaar Vervoer vanaf Schiphol












Het WTC Almere is goed bereikbaar met de trein en bus. Station en bushalte 'Almere Centrum' is gelegen vlakbij het WTC Almere en vanaf daar te voet te bereiken.

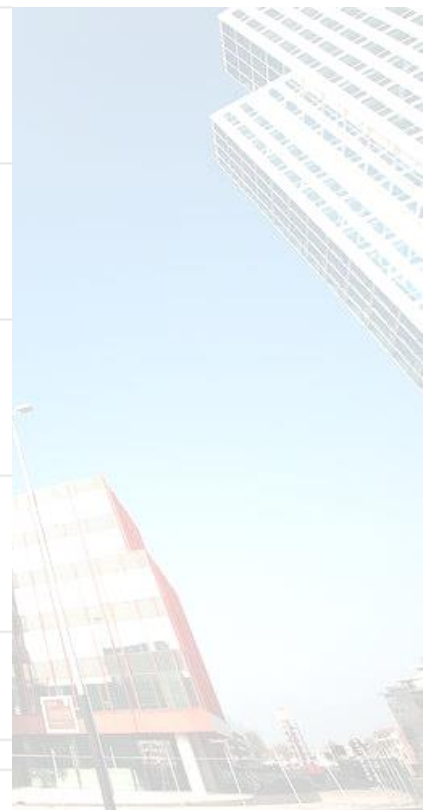
Met de auto vanuit de richting Amsterdam:

-  Neem afslag 3-Almere Stad-West naar s101 richting Almere Stad-West
550 m
-  Weg vervolgen naar Hogering/Hogeringtraverse/S101
170 m
-  Sla rechtsaf naar Paralleldreef/s102
1,6 km
-  Sla linksaf naar Havendreef
1,2 km
-  Sla rechtsaf naar Stedendreef
1,7 km
-  Sla rechtsaf naar 2e Beatrixpoort/2e Parkweteringbrug/Waddendreef
 Ga verder op de Waddendreef
1,0 km
-  Ga rechtdoor op P.J. Oudweg
 U vindt uw bestemming rechts



Met de auto vanuit de richting Lelystad:

-  Neem afslag 6-Almere Buiten-West richting s104
400 m _____
-  Neem op de rotonde de 2e afslag naar
Tussenring/N703/s104
2,7 km _____
-  Sla linksaf naar Tjalkpoort/Vrijheidsdreef
 Ga verder op de Vrijheidsdreef
2,0 km _____
-  Neem op de rotonde de 1ste afslag naar
Randstaddreef/s103
350 m _____
-  Neem op de rotonde de 2e afslag en rijd door op
Randstaddreef/s103
260 m _____
-  Neem op de rotonde de 1ste afslag en rijd door op
Randstaddreef/s103
400 m _____
-  Neem op de rotonde de 2e afslag en rijd door op
Randstaddreef/s103
450 m _____
-  Sla linksaf naar Spoordreef
1,1 km _____
-  Sla linksaf naar P.J. Oudweg
 U vindt uw bestemming rechts



Adres voor je navigatie:
P.J Oudweg 4, Almere

Telefonisch contactpersoon gedurende de wedstrijd

Jefry Visser, wedstrijdleader: 0031(0)628457524